

«Утверждаю»

Заведующий
МБДОУ Никольский детский сад «Аленушка»
К.В. Закирова



Режим дня

холодный период – (салкын вакыт)

9– часовой режим пребывания детей в детском саду

Старшая группа (Өлкән төркеме)

Прием и осмотр, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	Кабул итү һәм карау, мөстәкыйль эшчәнлег, кизү тору, иртэнге гимнастика	7.30 - 8.30
Подготовка завтраку Завтрак	Иртэнге ашка эзерләнү Иртэнге аш	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к совместной организованной деятельности	Мөстәкыйль эшчәнлег, эшчәнлеккә эзерләнү	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге	9.00 - 10.50
Самостоятельная деятельность	Мөстәкыйль эшчәнлег	9.30 – 9.40
Второй завтрак	Икенче иртэнге аш	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Урамга чыгарга эзерләнү, хавада йөрү (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)	10.50 - 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлег	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность Обед	Көндөзгә ашка эзерләнү, мөстәкыйль эшчәнлег Төшке аш	12.45 – 13.00
Подготовка ко сну Дневной сон	Йокыга эзерләнү Көндөзгә йокы	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	Йокыдан уяту, хава, чыныктыргыч гигиена процедуралары, мөстәкыйль эшчәнлег	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику Полдник	Төшке ашка эзерләнү Төшке аш	15.15 -15.30
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность Чтение художественной литературы, кружки	Мөстәкыйль һәм оештырылган белем бирү эшчәнлеге Сәнгать әдәбиятын уку	15.30 -16.00
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) Уход детей домой	Мөстәкыйль эшчәнлег Урамга чыгарга эзерләнү, хавада йөрү (уеннар, күзәтүләр, хезмәт) Балаларны өйгә озату	16.00– 16.30

ООД – 1 час 30 минут Прогулка – 3 часа Сон – 2 часа
Самостоятельная деятельность детей – 3 часа 55 мин.